

**A vizsgán az alábbi kérdésekre számíthatsz! Próbáld meg röviden válaszolni.**

- **Mennyi a percenkénti légzésszámunk?** 12-18
- **Mennyi a percenkénti pulzus számunk?** 60-80
- **Mennyi ideig vizsgáljuk a beteg légzését? Ez idő alatt minimum hányszor kell levegőt vennie?** 10 másodpercig, minimum 2 szer kell levegőt vennie.
- **Mit teszünk egy eszméletlen lélegző beteggel? (nincs gerinc-, medence-, combcsont sérülése)** stabil oldalfektetés
- **Mit teszünk egy eszméletlen gerincsérült beteggel?** Fej hátrahajtása, vagy az Eschmark műfogással biztosítjuk a légutakat.
- **Mivel kezdjük az újraélesztést? (kompresszióval vagy a lélegeztetéssel)** 30 kompresszióval
- **Mennyi a kompresszió és a befújás aránya?** 30:2
- **Milyen frekvenciával (ütemben) nyomjuk a beteg mellkasát?** 100-120/ perc
- **Milyen mélyen nyomjuk le a beteg mellkasát?** 5-6 cm
- **Meddig végezzük az újraélesztést?** Mentő érkezéséig, vagy amíg visszajön a spontán légzése, vagy elfáradásig.
- **Mennyi a mentők hívószáma?** 104
- **Mit mondunk a mentőknek?** Mi történt, hol történt, hány sérült van, milyen a sérültek állapota, kell-e műszaki mentés, név, telefonszám.
- **Hogyan fektetünk egy fejsérültet?** Hanyatt, fejét alátámasztva
- **Hogyan fektetünk egy hasi sérültet?** Hanyatt, fejét alátámasztva, térdben felhúzott lábakkal alátámasztva
- **Hogyan fektetünk egy mellkas sérültet?** Félig ülő helyzetben (45-fokos szögben)
- **Hogyan fektetünk egy ájult beteget?** Hanyatt, lábakat megemelve (sokk fektetés)
- **Hogyan fektetünk egy sokkos beteget?** Hanyatt, lábakat megemelve (sokk fektetés)
- **Mik a törés jelei?** Fájd, duzzadt, deformált, nem tudja mozgatni, látható
- **Hogyan látjuk el a karsérültet? (be kell tudni mutatni)** Háromszögletű kendővel (1 vagy 2)
- **Hogyan látjuk el a lábsérültet, medencecsont töröttet?** Két oldalról puha tárgyakkal kitámasztjuk
- **Mi a különbség a rándulás és a ficam között?** Rándulásnál az ízület visszatér eredeti helyzetébe, a ficamnál rendellenes helyzetben rögzül.
- **Milyen vézéstípusok vannak, és melyiket miről lehet felismerni?** Artériás (élénkpiros lüktető), vénás (sötét bőven folyó), hajszáleres (gyöngyöző)

- **Milyen kötést alkalmazunk artériás és vénás vérzés esetén? (be kell tudni mutatni)**  
Nyomó kötés
- **Hol találhatóak nyomáspontok? Mikor alkalmazzuk? (be kell tudni mutatni)**  
halántéknál, nyakon, felkaron, lágyékhajlatban
- **Az égésnek hány foka van, és hogy néz ki? 4;** első fok- bőrpír, másodfok- hólyagok, harmadfok- felszakadt hólyagok, mélyebb rétegek sérültek, nedvedző szürkés sebalap, negyedfok-szenesedés.
- **Mi az égés ellátása?** Hideg folyóvízzel hűteni 15-20 percen keresztül, steril száraz fedőkötés.
- **Mit jelent a 9-es szabály?** Az égett testfelület kiszámolására szolgál.  
A fej 9%, egy teljes felső végtag 9% (kétszer, jobb és bal), törzs elől 2x9% hátul 2x9%, alsó végtagok: 2x9% (kétszer, jobb és bal), nemi szerv 1% = 100%
- **Égésnél 1% minek felel meg?** Tenyér ujjak nélkül pont 1%
- **Mikor kell levenni a bukósisakot?** Vér-, hányadék szivárog ki a sisak alól, eszméletlen, újraélesztésnél.
- **Hány ember veheti le a sisakot? Miért?** Két segélynyújtó, nyaki gerincsérülés miatt.
- **Mik a gerinctörés tünetei?** A sérülés magasságában fájdalmat jelez, zsibbad, nem érzi, nem tudja mozgatni a végtagjait (lehet egy vagy mindkét végtag érintett), székletét, vizeletét maga alá engedheti.
- **Hogyan lehet menteni egy gerincsérültet?** Tálcafogással (min. 3 fő), kemény alapra helyezve
- **Mi a teendő gerincsérülés esetén?** Nem mozgatom, kitámasztom két oldalról, mentőhívás
- **Mikor alkalmazzuk a Rautek műfogást? (be kell tudni mutatni)** kimentésnél
- **Melyik a Heimlich műfogás? (be kell tudni mutatni)** Légúti elzáródás esetén alkalmazzuk
- **Mire jellemzőek az alábbi tünetek: szédülés, hányinger, fejfájás, fülzúgás, sápadtság?** ájulás
- **Mire jellemzőek az alábbi tünetek: fázik, szomjas, hamuszürke arcszín, gyenge, könnyen elnyomható szapura pulzus, hideg verejtékes bőr?** Sokkos beteg
- **Hogyan néz ki egy sokkos beteg?** szomjas, hamuszürke arcszín, gyenge, könnyen elnyomható szapura pulzus, hideg verejtékes bőr
- **Hogyan látná el a sokkos beteget?** Kiváltó ok megszüntetése (vérzéscsillapítás, hűtés kiváltó ok szerint), sokkfektetés, betakarás, ha nem hasi sérült néhány korty víz itatása.